



SIBYLLE MATTER, TRIATHLON



Sibylle Matter, comment allez-vous?
Je vais bien, merci. En ce moment, je suis au repos et je fais du sport uniquement pour le plaisir. Ce n'est pas de l'entraînement, car lorsque je m'entraîne, je suis concentrée et j'ai des objectifs précis. Là, j'y vais à l'envie, sans le moindre plan-

ning. Par exemple, hier (ndlr: dimanche, l'interview ayant été réalisée lundi), j'ai couru 45 minutes tranquille.

Pourquoi avoir choisi la triathlon?

Parce que je pratique la natation, le vélo et la course à pied depuis toute petite. En-

fant, je faisais huit kilomètres à vélo pour aller à l'école. Le week-end, je courais aussi sur le Vita avec mes parents. Cela dit, je viens de la natation. J'avais le niveau national (ndlr: elle fut deux fois vice-championne de Suisse en 1991), mais je n'avais pas suffisamment de talent pour aller plus haut. En 1994, des copains m'ont incitée à disputer un triathlon, celui de Büllach en l'occurrence. Cela a plutôt bien marché: j'étais en tête durant toute la course avant de me faire rejoindre dans le dernier kilomètre et de terminer deuxième (rires). Mais ça m'a quand même beaucoup plu. En triathlon, les entraînements sont très variés. J'aime aussi bien les gens qui gravitent dans ce monde-là.

Quels sont vos objectifs pour 2008?

L'Ironman de Zurich et me qualifier pour Hawaï, où il n'y a qu'une seule place à prendre. Ça ne sera pas facile, mais si j'y arrive, je viserai un nouveau top 10.

Que représente le Mérite sportif à vos yeux?

Cela représente un honneur, une reconnaissance pour mes succès. Cela signifie aussi que je me suis bien intégrée dans le canton.

Pour quelles raisons faut-il voter pour vous?

Parce que j'ai vraiment réussi une très bonne saison, que j'ai progressé et que je

représente bien le triathlon qui a progressé lui aussi. Parce que je vis pour le sport depuis que je suis toute petite. J'espère que ça va toucher les gens.

Personnellement, pour quel(l) candidat(e) voteriez-vous?

Je voterai pour Valérie Lehmann. Elle fait un sport d'endurance et je peux facilement m'imaginer tout le travail qu'elle doit accomplir pour arriver à de pareils résultats. Les autres candidats, même si je lis les journaux, je ne les connais pas suffisamment pour me prononcer.

Dopage, matches truqués, scandales sexuels, est-ce encore sport?

J'aime le sport et ça me fait mal. Cela dit, la tricherie n'est pas le seul apanage du sport. Elle se retrouve à tous les échelons de notre société. Il faut la combattre, mais je ne me fais pas beaucoup d'illusions...

Quelle est l'image qui vous a le plus marquée en 2007?

Le cyclone Sidr qui a dévasté le Bengladesh récemment. Ces gens qui n'ont plus de maison, plus rien, ça me fait réfléchir. Quand je vois pareilles images de désolation, je relativise beaucoup les choses qui se passent chez nous. Je me dis que j'ai beaucoup de chance... PAD



ALAIN WICHT

BIO EXPRESS

- > **Date de naissance:** 2 septembre 1973.
 - > **Profession:** médecin.
 - > **Domicile:** Planfayon.
 - > **Clubs:** Bike Klub Sense Oberland, Schwimm Klub Bern SKV, Triathlon Klub Hergiswil.
- Palmarès 2007**
- > Longues distances: 6^e des championnats du monde de demi-Ironman; 2^e de l'Ironman Suisse; 3^e du demi-Ironman Suisse.
 - > X Terra: 2^e des championnats d'Europe d'Ibiza; 2^e des XTerra au Danemark, en Autriche et en Allemagne.

Et encore...

- > Championne de Suisse de distance olympique en 2003, vice-championne de Suisse en 04 et 05. Participation au Jeux de Sydney 2000.
- > Longues distances: 9^e de l'Ironman d'Hawaï en 2002, 2^e de l'Ironman de Floride en 2005.
- > XTerra: 2^e des mondiaux 2005 à Hawaï. 1^{er} du XTerra 05 en Espagne.



DANIEL WINKLER, ESCALADE

Daniel Winkler, comment allez-vous?

Plutôt bien. J'ai terminé ma saison la semaine dernière. Là, je suis en période de décompression. Je me concentre plutôt sur mes études.

Elle m'attire de plus en plus. Mon père est guide de montagne. Mais actuellement, je préfère passer mon temps libre à grimper des falaises.

Que représente le Mérite sportif à vos yeux?

C'est une marque de reconnaissance. On s'intéresse