

Lausanne 15.7.08

**Comment s'est déroulée l'épreuve?**

Je suis sortie de l'eau dans le deuxième groupe des hommes, soit aux alentours de la 10<sup>e</sup> place absolue. Tout se passait bien et, à ce moment-là, j'avais 13 minutes d'avance sur Pätzold. En vélo, il faisait tellement froid que j'ai mis des habits thermo. Je me sentais forte, mais je ne voulais pas trop en faire. Après le premier des deux tours, Pätzold était revenue à 30 secondes. J'ai essayé de garder la même vitesse dans le 2<sup>e</sup> tour et j'ai repris 6 minutes d'avance.

**Six minutes qu'il a fallu gérer sur le marathon...**

Je me suis avant tout concentrée sur moi-même. Vers le 25<sup>e</sup> kilomètre, j'ai commencé à avoir des crampes. Heureusement que j'avais alors une marge de 9 minutes... J'ai essayé de toujours courir sans jamais marcher. Les encouragements des spectateurs m'ont beaucoup aidée même si, pendant la course, il m'est arrivé de me demander pourquoi je me lançais dans une telle histoire. Les gens ne se rendent pas compte à quel point c'est dur mentalement.

**Que représente cette victoire?**

C'est une grande victoire dans un triathlon international, l'une des plus importantes victoires de ma carrière.

**Que vous rapporte-t-elle?**

Cela ne se compare pas avec ce que gagne Federer... J'ai reçu 8000 dollars. Après avoir payé l'inscription, le train, l'hôtel, etc., il n'en reste déjà plus que 7000... Difficile d'en vivre. Je travaille donc à 50% chez Medi24 à Berne, un service de consultations médicales par téléphone.

**Quelle est la suite de votre saison?**

Après un camp d'entraînement de deux semaines à Loèche fin juillet - début août, je vais participer aux championnats du monde longue distance aux Pays-Bas et aux championnats d'Europe en France. Ensuite, ce sera Hawaï et le XTerra de Maui. A Hawaï, je viserai une place dans les dix premières, comme en 2002. STEFANO LURATI

**TRIATHLON**



ALAIN WICHT

**SIBYLLE MATTER**

**«Une grande victoire»**

Dimanche, Sibylle Matter a frappé un grand coup. Et même plutôt deux. En remportant l'Ironman de Zurich, son premier succès sur cette distance, elle s'est du même coup qualifiée pour celui d'Hawaï qui se déroulera le 11 octobre. Même si elle fit toujours la course en tête dans le petit peloton pro féminin, la Singinoise d'adoption dut gérer la menace de l'Allemande Kathrin Pätzold, le froid et les crampes. En 9 h 30'12, Sibylle Matter (34 ans) s'est imposée avec une marge de 4'53. Elle a bouclé les 3,8 km de natation en 51'57, les 180 km de vélo en 5 h 11'10 et les 42,195 km de course à pied en 3 h 24'24. Il s'agissait de son 6<sup>e</sup> Ironman.

**Sibylle Matter, comment se sent-on le lendemain d'un Ironman?**

On a très très mal aux jambes, particulièrement aux cuisses et aux mollets. Mais cela va disparaître en trois ou quatre jours. Ensuite, il faut compter six semaines pour que l'organisme soit régénéré.

**Quel était votre objectif à Zurich?**

Après ma 2<sup>e</sup> place de l'année passée, je voulais gagner. Et, chez les pros, seule la première place était qualificative pour Hawaï.