

VTT

L'atout de Sibylle Matter

URSY • Médecin, la triathlète singinoise avait de la force dans la Glâne. La raison: peut-être son tout récent mariage avec Othmar Brügger.

GEORGES BLANC

Elle est arrivée si vite, revêtue de son maillot blanc, qu'elle a surpris tout le monde, officiels et spectateurs, à Ursy. Elle, c'est Sibylle Matter. Il est vrai que la Singinoise d'adoption, médecin, avait une raison de plus que d'habitude de briller. «On s'est marié il y a une semaine», nous glissait Othmar Brügger, en nous montrant sa bague. Ensemble depuis une dizaine d'années, les deux spécialistes du triathlon vont sans doute fêter leur union par de multiples victoires.

Sibylle Matter était surtout venue à Ursy pour parfaire sa préparation. Elle nous commentait: «J'ai fait beaucoup d'entraînement cette semaine et avant la course, j'ai fait encore une fois le parcours complet de 33 km. Au début, j'ai eu du mal. Je devais être septième ou huitième. Puis j'ai remonté mes rivales, la dernière Anita Steiner, après une vingtaine de kilomètres, je crois. J'ai été étonnée. J'avais vraiment de la force aujourd'hui.»

Avec confiance

Appréciant ces sensations de forme, Sibylle Matter peut voir venir avec confiance ses deux prochaines grandes échéances: «Il y aura d'abord le championnat d'Europe de triathlon avec le VTT en Sardaigne et surtout l'Ironman de Zurich. Ce sont deux épreuves que j'avais remportées l'an dernier.»

Par contre, Sibylle Matter n'ira pas à Hawaï: «J'ai changé de poste professionnellement. Je suis maintenant chez un généraliste à Thounne où je travaille à 50%.» Sibylle nous disait encore ne pas avoir une discipline de prédilection: «C'est la combinaison de plusieurs sports qui me plaît.»

Restons dans le peloton féminin, qui était relevé à Ursy, avec Marianne Dubey. Toujours dans le coup, la Broyarde s'avouait même en progrès: «Je me suis bien préparée cet hiver en faisant plus de musculation et de course à pied. Je sens que j'ai plus de force. Je me montre aussi plus offensive tactiquement. Et ici à Ursy,



Sibylle Matter est en confiance avant ses grandes échéances. VINCENT MURITH

j'ai été gâtée puisque j'aime le chaud et le terrain sec.»

Un bijou de 8 kg et demi

Watch Valley, Jur'Alp Cup et Coupe fribourgeoise figurent sur son agenda. Habitante Vesin, elle aimerait bien sûr briller aussi à la course d'Estavayer qui passe dans son village. En rigolant, on lui a fait remarquer que ce n'était pas trop difficile de briller avec son nouveau vélo, un bijou de 8 kilos et demi, tout suspendu... Toujours chez les dames, Fabienne Niederberger

était à Ursy, en spectatrice, alors qu'elle aurait dû être en coupe du monde à Madrid. La Touraine qui devrait être leader du VTT fribourgeois au féminin, nous expliquait: «Je fais une petite pause car j'ai quelques problèmes de santé. Je roule quand même mais tranquillement.»

Le prochain rendez-vous dans le canton est fixé au 14 juin, avec l'Elsa Bike à Estavayer-le-Lac. Le niveau des courses va crescendo: de régional à Romont, il est passé à romand à Ursy avec la Jur'Alp Cup avant de devenir national dans la Broye. I